



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

# Apto Físico

UN EQUIPO DE MÉDICOS ESPECIALISTAS  
CON TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN  
PARA UNA EVALUACIÓN DE CALIDAD.

## JUGADORES

- Profesionales
- Amateurs
- Federados
- Atletas
- Otros Competitivos

## DEPORTIVOS

- Gimnasios
- Natatorios
- Corredores
- Danzas
- Recreativos



CHEQUEO  
**PREVENTIVO**  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos Preventivos

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

## QUIÉNES SOMOS



MEDICINA  
CARDIOVASCULAR



MEDICINA  
RESPIRATORIA



DIAGNÓSTICO  
POR IMÁGENES



ESPECIALIDADES  
MÉDICAS



DOCENCIA E  
INVESTIGACIÓN



Somos un Centro Médico diseñado para la **atención médica integral de calidad especializados** en 4 áreas médicas:

- **Medicina Cardiovascular**
- **Medicina Respiratoria**
- **Diagnóstico por Imágenes**
- **Chequeos Preventivos**

Además brindamos **atención en Consultorios de las principales especialidades médicas.** El **Centro Médico Capital** conjuga la gran experiencia de nuestro equipo profesional en el manejo de Enfermedades Cardiovasculares y Respiratorias con el último desarrollo tecnológico para brindar **diagnósticos de mayor calidad, rápidos, de gran precisión y seguridad a través de técnicas mínimamente invasivas.**

### ¿PORQUÉ ELEGIRNOS?



**Centro especializado** en medicina cardiovascular y medicina respiratoria de referencia local y provincial



**Equipamiento de última generación** para el Diagnóstico por Imágenes y excelencia en el informe médico



**Atención humana, transparente y multidisciplinaria** por profesionales reconocidos internacionalmente

APTO FÍSICO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

## ÍNDICE

1

**¿QUÉ ES** EL APTO FÍSICO?

2

**¿PORQUÉ** ES OBLIGATORIO?

3

**¿QUÉ EVALUACIONES** MÉDICAS INCLUYE?

4

**¿CUÁL ES** EL EQUIPO PROFESIONAL?

5

**¿QUÉ CARACTERÍSTICAS** TIENE EL APTO FÍSICO?

6

**¿LO CUBRE** MI OBRA SOCIAL O PREPAGA?

7

**¿QUÉ BENEFICIOS** TIENE HACERSE EL APTO FÍSICO?

8

**¿CÓMO ME PREPARO** PARA HACERME EL CHEQUEO?

9

**¿PORQUÉ ELEGIR** EL CENTRO MÉDICO CAPITAL?

10

**¿QUÉ MÁS OFRECE** EL CENTRO MÉDICO CAPITAL?

APTO FÍSICO CAPITAL



[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

# ¿QUÉ ES EL APTO FÍSICO?

1

El **Apto Físico** es un **Certificado Médico de aptitud para realizar actividad física** que se exige en forma **obligatoria** a deportistas, ya sean amateurs o profesionales, tanto por los Clubes y Asociaciones Federativas como por Gimnasios, Natatorios y Organizadores de Carreras para la práctica deportiva segura.

Por estar el Centro Médico Capital especializado en **Medicina Cardiovascular**, **Medicina Respiratoria** y en **Diagnóstico por Imágenes**, **somos Especialistas** en Exámenes para el Control Médico Preventivo.

En **un solo día**, en **menos de 3 horas** y mediante la solicitud de **un solo turno**, Usted podrá obtener el "**Certificado de Apto Físico**" requerido para desarrollar el deporte que practica en forma competitiva o libre según las exigencias particulares para cada deporte o actividad física y adecuado a los requerimientos que establezca la persona, el Club o la Asociación Federativa respectiva.

Nuestros **Chequeos Personalizados son adaptados** a las necesidades de cada **persona, deporte, club o Asociación Federativa**.



APTO FÍSICO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

## ¿PORQUÉ ES OBLIGATORIO?

2

En la **Provincia de Buenos Aires**, tanto los **Gimnasios**, **Natatorios** y demás **Centros Deportivos** como las **Competencias de Running de más de 5 kilómetros** que se realicen en su jurisdicción están obligados a solicitar a todos los participantes el Certificado Médico de Aptitud Física conforme lo exige la **Ley 12.329** para poder realizar prácticas deportivas.

Lo mismo sucede tanto con los **Clubes** como con las **Asociaciones Federativas** que exigen como obligatorio, a todos los jugadores para poder fichar, la **presentación anual del Certificado Apto Médico**.



Para la práctica deportiva en la **Ciudad de Buenos Aires** existe una ley similar por la que las personas que quieran realizar actividades físicas, tanto en forma amateur como profesional o recreativas, están obligados presentar el Apto Médico Deportivo conforme lo exige la **Ley 5.397** vigente desde el año 2015.

La importancia de tener el Certificado de Aptitud Física vigente no solo es una exigencia de las instituciones deportivas sino fundamentalmente una **precaución saludable y un compromiso** con uno mismo y nuestros seres queridos.

APTO FÍSICO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

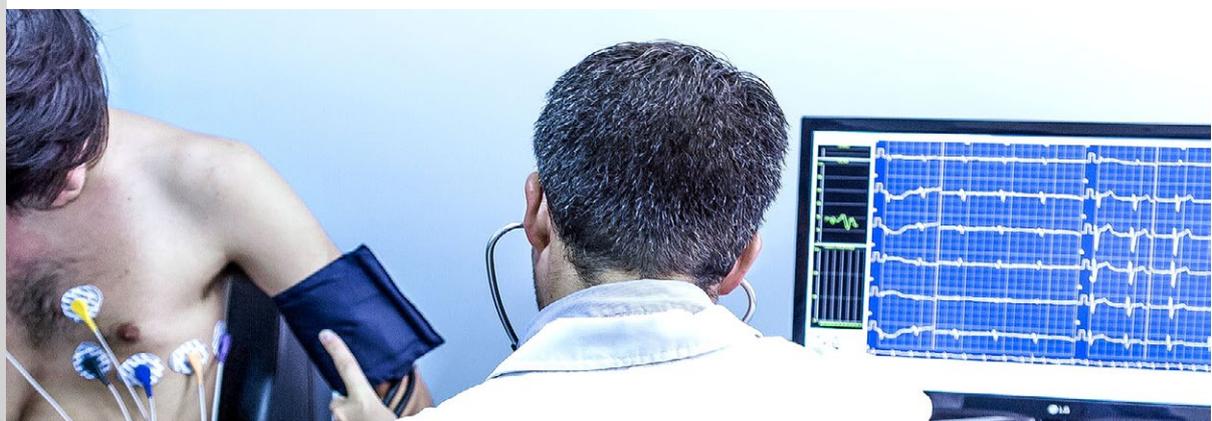
Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

# ¿QUÉ EVALUACIONES MÉDICAS INCLUYE?

3



EVALUACIONES

## Obligatorias

- Rutina específica de Laboratorio:
  - Hemograma
  - Glucemia
  - Uremia
  - Creatinina
  - Perfil lipídico completo
  - Eritrosedimentación
- Radiografía de tórax
- Electrocardiograma + Ergometría 12 derivaciones
- Ecocardiograma Doppler Color
- Consulta médica
- Espirometría

EVALUACIONES

## Opcionales

- Estudio nutricional y antropométrico
- RX de columna cervical con índice de Pavlov y Torg
- Serología para Chagas
- Radiografía de senos paranasales

*Nuestros Informes Médicos a los Pacientes son  
completos, rigurosos y especializados.*

APTO FÍSICO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

# ¿CUÁL ES EL EQUIPO PROFESIONAL?

4



MÉDICOS

## Responsables

**DRA. CECILIA CASO**

Cardióloga MP 116.628

**DR. MARIANO MAYDANA**

Cardiólogo MP 117.589

EQUIPO

## Profesional

- Administrativo de Chequeos
- Médicos de Cardiología
- Médico Especialista en Diagnóstico por Imágenes
- Técnico Radiólogo
- Técnico en Espirometrías
- Médicos de Neumonología
- Médico Nutricionista

APTO FÍSICO CAPITAL

*“Un equipo de **médicos especialistas** con **tecnología de última generación** para una **evaluación de calidad**”.*

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

5

## ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS TIENE EL APTO FÍSICO?

Los Chequeos Preventivos son **indicados para personas sanas** que en apariencia no tienen problemas de salud ni enfermedades pero que tienen, en su historial personal o familiar, **factores de riesgo** como antecedentes de **problemas cardíacos, colesterol alto, son fumadores, tienen sobrepeso, llevan un estilo de vida sedentario, problemas respiratorios, dificultad para dormir bien o una dieta desbalanceada** para que puedan desarrollarse en sus trabajos, actividades deportivas y vida familiar con mayor calidad y seguridad. El **concepto moderno** de un examen rápido y personalizado de salud implica, por un lado, una **Revisión del Estado de su Salud** y eventuales **Estudios Diagnósticos** y por otro, una **Entrevista Personalizada** con el Médico Especialista para establecer acciones y rutinas en la vida cotidiana que modifiquen su salud para bien y mejoren su calidad de vida.



- **Evaluación integral y personalizada** con el propósito de disminuir el riesgo y prevenir el desarrollo de eventos adversos. Para adolescentes y adultos, mujeres y varones.
- Cada Chequeo Preventivo consiste en un **circuito rápido y eficiente** para que puedas realizar todas las pruebas con total comodidad **en el día y en menos de 3 horas y con un solo turno**. Un director médico asegura la coordinación de todos los especialistas y pruebas diagnósticas, para obtener una valoración específica desde la óptica de cada experto y así brindarle un diagnóstico integral y completo.
- Este examen médico integral para obtener el Certificado de Aptitud Física incluye una **cuidadosa evaluación** de su estado físico y de sus antecedentes tanto hereditarios como personales, **exámenes físicos, medición** de capacidad respiratoria y **riesgo** coronario.
- El Certificado Médico de Aptitud Física otorgado tiene validez por **un año**.

APTO FÍSICO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

6

## ¿LO CUBRE MI OBRA SOCIAL O PREPAGA?

Los **Estudios Médicos** que se requieren en los **Chequeos Médicos Preventivos** *están cubiertos, mayoritariamente, por todas las Obras Sociales y Prepagas de Salud.*

La cobertura **total o parcial** dependerá de cada una de ellas así como del **tipo de cobertura que usted posea.** Coberturas Médicas como IOMA, OSDE, Medife, Galeno o Swiss Medical los cubren mayormente aunque **puede haber diferenciados** que les serán informados previamente al momento de darle el Turno.

Para mayor información y seguridad, **consulte con su Cobertura de Salud** según sean los Estudios que su Chequeo incluya.

APTO FÍSICO CAPITAL

CHEQUEO PREVENTIVO  
**APTO FÍSICO**

+ SOLO **3** HORAS + OBRAS SOCIALES +

VÁLIDO **1** AÑO

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

7

## ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE HACERSE EL APTO FÍSICO?



- Permite **tratar los factores de riesgo** prevalentes **en forma temprana**, como el cardiovascular; y así mejorar los resultados en riesgos de infarto y aterosclerosis.
- **Detectar la existencia de arritmias cardíacas e hipertensión arterial**, enfermedades que, entre otras, atendidas a tiempo disminuyen los riesgos de lesión del corazón.
- **Evaluar la función cardiológica y respiratoria** y saber si esta preparado para la actividad física que desea realizar en forma segura.

### Conductas saludables

Las conductas saludables que ayudan a prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida son:

- **Alimentación balanceada** asegurando el peso en rangos normales para su talla y edad.
- Realizar actividad física.
- **Prevenir el estrés** a través del pensamiento positivo y de hacer ejercicios de relajación y yoga.
- **Moderar el consumo de alcohol** según le indique el médico.
- **No fumar** ni consumir drogas.
- **Cuidarse** en sus relaciones sexuales
- Recuerde siempre que si en su familia existen antecedentes de enfermedades debe **consultar a un médico** para evaluar un tratamiento precoz y eficiente de su salud personal.



APTO FÍSICO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

# ¿CÓMO ME PREPARO PARA HACERME EL CHEQUEO?

8

- **Ayuno** de al menos 8 horas.
- Concurrir con **ropa cómoda o deportiva** para la realización de la prueba de esfuerzo.
- Se recomienda asistir con un **bocadillo dulce** para ingerir luego de la extracción de sangre, por ejemplo: un alfajor o barra de cereal.
- Acudir con **carnet de obra social y DNI**.
- Traer, si tiene, **exámenes médicos previos**.
- En nuestra web tiene disponible los ***Explicativos para el Apto Físico*** Médico Deportivo para **descargar** gratuitamente.

## TU CHEQUEO EN **SOLO 3 PASOS**



RESERVE **TURNO**



REALICE SU **CHEQUEO**



OBTENGA SU **CERTIFICADO**

APTO FÍSICO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

9

## ¿PORQUÉ ELEGIR EL CENTRO MÉDICO CAPITAL?

- Porque estamos **especializados** en Medicina Cardiovascular y Medicina Respiratoria lo que nos convierte en **Especialistas en Chequeos** Médicos Preventivos de Salud
- Porque te ofrecemos una **atención individualizada** preferente y un **diagnóstico completo y personalizado**.
- Porque contamos con **médicos expertos** de renombre nacional e internacional con amplia experiencia y reconocida trayectoria.
- Porque ponemos a tu disposición **tecnología avanzada** para obtener los **resultados muy precisos** y **de muy buena calidad** médica.
- Porque cada examen médico se realiza con el **máximo compromiso y calidad** en un entorno médico y tecnológico de máxima seguridad.

APTO FÍSICO CAPITAL

• Gimnasios  
• Natatorios  
• Corredores  
• Danzas  
• Recreativos

Vení, *Chequeate*  
+ SOLO 3 HORAS + OBRAS SOCIALES +  
VÁLIDO 1 AÑO

APTO FÍSICO DEPORTIVO  
CHEQUEO PREVENTIVO CAPITAL

• Profesionales  
• Amateurs  
• Federados  
• Atletas  
• Otros Competitivos

Vení, *Chequeate*  
+ SOLO 3 HORAS + OBRAS SOCIALES +  
VÁLIDO 1 AÑO

APTO FÍSICO JUGADORES  
CHEQUEO PREVENTIVO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)



CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

10

# ¿QUÉ MÁS OFRECE EL CENTRO MÉDICO CAPITAL?

## Seguridad

La **experiencia y el nivel científico** de los profesionales de nuestro Centro Médico avalan los resultados y la capacidad para el diagnóstico y tratamiento de calidad de cualquier patología que tiene que ver con el corazón y los pulmones.

## Innovación

El Centro Médico Capital es **Centro de Referencia en Medicina Cardiovascular y Medicina Respiratoria en la provincia de Buenos Aires**. Dispone de las más avanzadas tecnologías y de profesionales de reconocido prestigio internacional que lideran proyectos innovadores en la práctica asistencial.

## Comodidad

Todas las pruebas se realizan **en el mismo Centro** y, en general, la duración del chequeo es de menos de 3 horas con todos los estudios secuenciados.



**EXPERIENCIA**  
PLANTEL MÉDICO  
CON MÁS DE 30  
AÑOS TRABAJANDO  
EN SERVICIOS DE  
SALUD PÚBLICOS Y  
PRIVADOS



**CALIDAD**  
UN EQUIPO  
DE MÉDICOS  
ESPECIALISTAS  
CON TECNOLOGÍA  
DE ÚLTIMA  
GENERACIÓN PARA  
UNA EVALUACIÓN  
DE CALIDAD



**DEDICACIÓN**  
EQUIPO  
ESPECIALIZADO  
EN CHEQUEOS  
MÉDICOS  
PREVENTIVOS  
CON DEDICACIÓN  
COMPLETA  
Y ATENCIÓN  
PERSONALIZADA



**RAPIDEZ**  
ATENCIÓN  
DIFERENCIAL CON  
UN MISMO TURNO,  
EN MENOS DE 3  
HORAS Y TODOS  
LOS ESTUDIOS EN  
EL MISMO CENTRO  
MÉDICO CAPITAL

APTO FÍSICO CAPITAL

[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)

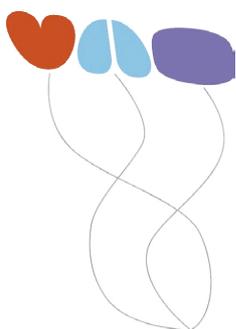


CENTRO  
MÉDICO  
CAPITAL

Especialistas en  
Chequeos  
Médicos  
Preventivos



CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL



Vení,  
*Chequeate.*

CHEQUEO  
PREVENTIVO  
CAPITAL

---

Si necesita **más información**, no dude en comunicarse con nosotros consultando telefónicamente con **Administración de lunes a viernes 08.00 a 20.30 horas y sábados de 08.00 a 13.00 horas** a los siguientes teléfonos:

**0221.482-3629 y 489-4480**

**WhatsApp al +54 9 221.557-7069**

Puede contactarnos por mail a **info@centromedicocapital.com.ar**  
Y para solicitar un turno a **turnos@centromedicocapital.com.ar**

www.chequeopreventivocapital.com.ar



## CENTRO MÉDICO CAPITAL

- **MEDICINA CARDIOVASCULAR**
- **MEDICINA RESPIRATORIA**
- **DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES**
- **CLÍNICA Y ESPECIALIDADES MÉDICAS:**
  - CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA
  - CIRUGÍA TORÁCICA
  - CLÍNICA MÉDICA
  - DIABETOLOGÍA
  - ENDOCRINOLOGÍA
  - GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
  - INFECTOLOGÍA
  - MEDICINA DEL VIAJERO
  - NUTRICIÓN

### **DOCENCIA E INVESTIGACIÓN**

Avenida 60 N° 462  
La Plata, Buenos Aires,  
Argentina.

**+54.221.482-3629**  
**+54.221.489-4480**

info@centromedicocapital.com.ar  
[www.centromedicocapital.com.ar](http://www.centromedicocapital.com.ar)



CHEQUEO  
**PREVENTIVO**  
**CAPITAL**



[www.chequeopreventivocapital.com.ar](http://www.chequeopreventivocapital.com.ar)